



00:00/07:44

South of the North ▾

(People) - Bringing Vietnamese blood in her veins, businesswoman Isabelle Müller rose in an extraordinary way amid her life full of overwhelming memories and dark memories of pain.

The biography "The daughter of the Phoenix - Hope is my way" by Vietnamese-German woman Isabelle Müller has just been transliterated into Vietnamese, released in Vietnam after 13 years of launching the German version. shocking.

The biographies are pages that are not quiet about the fifth child life of a Vietnamese mother and French father, growing up in a bondage, polar space in a French village in the 1960s, in the environment heavy racist habitat. And yet in pain, she was sexually abused by her father ...



Isabelle Müller, a woman with a Vietnamese-French color line (Image: NVCC)

But the woman who did not allow herself to be overwhelmed by misfortune, rose to master her life as a successful businessman in Germany.

Isabelle Müller has been the founder of the Loan Foundation since 2016 with ethnic minority education projects in the mountains of Northern Vietnam.

In exchange with *PV People's mind*, Isabelle Müller talks about the topic of sexual abuse that she is the victim to convey the message of encouraging victims of sexual violence "break the silence!".

The compromised signals are less detected

The writing pages recounting her father's persecution of her small days reproducing horrific images that made readers really suffocating. It is impossible to imagine her as a victim, the "insider" having to go through those emotions and obsessions?

- When I rewrote my memories, I was repeatedly wondering, what is the possibility of a person being able to tolerate. This makes me feel more comfortable and positive.



The abused child certainly shows "rescuing" signals but is of little interest, detection (Illustration)

And by now, I am feeling the balance and serenity because I have accepted it as my past. The past is the past! I don't want to let the past disappoint me because it will ruin my present life.

A memory too painful! Why did she decide to speak up when she got over it, was a successful person?

- I have no intention of starting a social movement by raising this sensitive topic. At that time, I wrote a biography of my life to pave the way for the publication of a biography of my mother, an extraordinary Vietnamese woman whom I still said "she deserves to be known to the world".



Ms. Isabelle Müller desires true gender equality for Vietnamese women.

But after writing about my story, I realized how society deals with sexual abuse. Professionals, doctors, psychologists, social workers, teachers, therapists and family members rarely have the opportunity to receive information directly from a "former victim", a person in, like me.

Họ muốn hiểu về quá trình lạm dụng, các nạn nhân thì muốn học cách trở nên kiên cường. Nhiều người muốn học hỏi từ kinh nghiệm của tôi và tôi rất vui lòng để làm điều đó. Điều tôi muốn hướng đến là làm thế nào để biến những bất hạnh đã qua thành hạnh phúc.

Cô bé Isabelle Müller bé bỏng khi đó trong những thời khắc sợ hãi, rúm ró trước cha ruột, luôn mong ai đó xuất hiện để "giải cứu" mình nhưng đều rơi vào vực sâu tuyệt vọng. Liệu ai có thể hiểu hết tình cảnh, bế tắc của một đứa trẻ khi sống trong cảnh xâm hại?

- Tôi thấy có hai trường hợp thường xảy ra. Một là có những đứa trẻ dám nói rằng đã bị lạm dụng nhưng khi đó chúng lại có thể bị trừng phạt vì sự lên tiếng của mình. Người ta muốn đứa trẻ im lặng hoặc nhìn theo hướng khác, không hỗ trợ nạn nhân. Khi đó, lòng tin của đứa trẻ đối với mọi người sẽ hoàn toàn bị hủy hoại.

Trường hợp thứ 2 là do sự thiếu hiểu biết của người xung quanh. Đứa trẻ không diễn đạt được việc mình bị xâm hại sẽ cố gắng đưa ra các tín hiệu như nói bóng gió hoặc một bức vẽ khác thường hay có biểu hiện của chứng rối loạn ăn uống, kết quả học tập tụt dốc... Đáng tiếc, người xung quanh thường không nhận ra những tín hiệu "kêu cứu" này.

Ứng xử của người lớn trong cả hai trường hợp đều như sự trừng phạt nạn nhân lần thứ hai. Những tiếng kêu cứu thầm lặng của trẻ bị phớt lờ. Nạn nhân và những "người cứu hộ tiềm năng" không nói cùng một ngôn ngữ. Thật sự, điều đau đớn nhất với nạn nhân bị xâm hại tình dục là họ mất đi quyền tiếp cận sự giúp đỡ xung quanh.

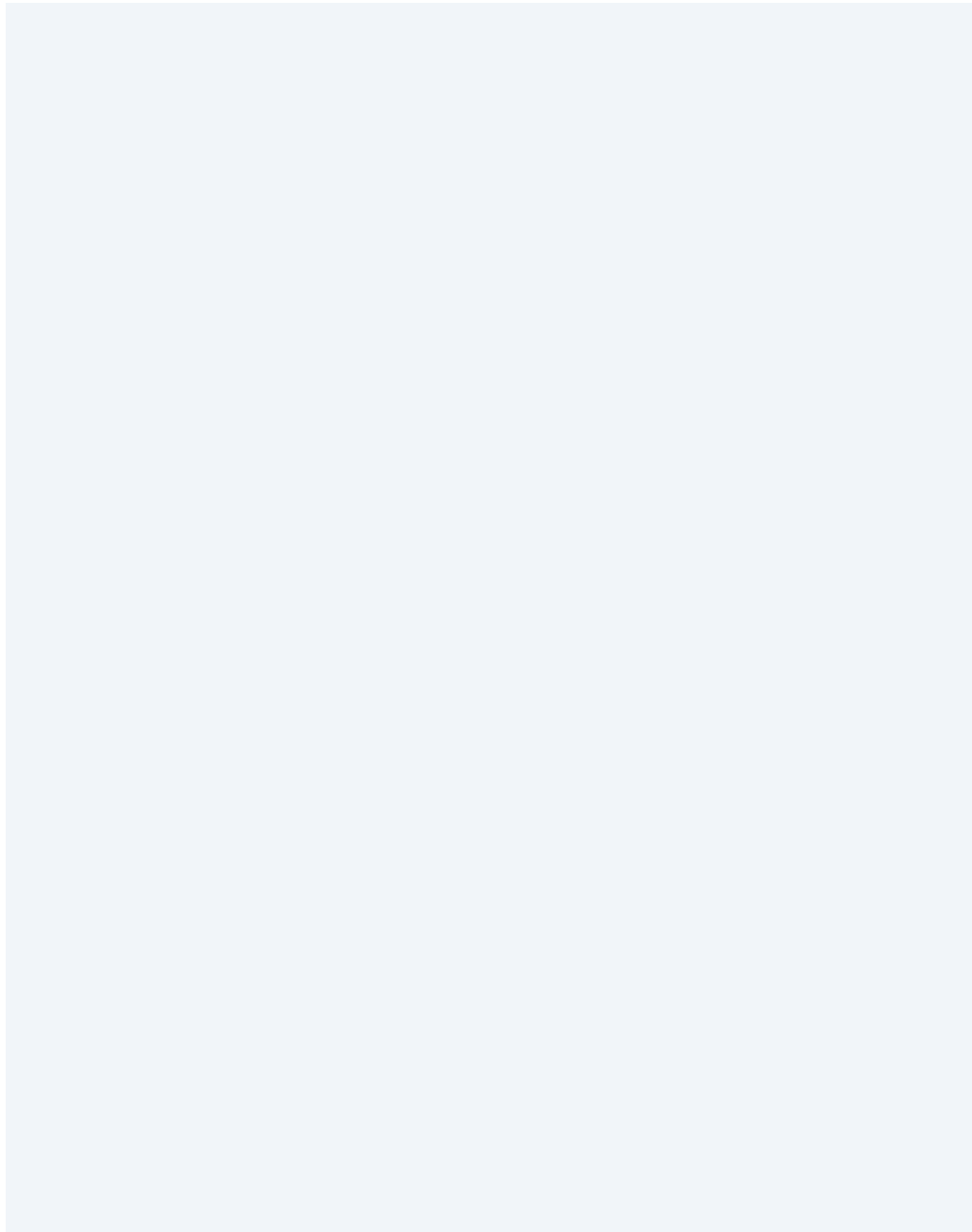
"Các nạn nhân bị xâm hại đừng đi theo đường của tôi"

Chúng ta thường nghe nhà quản lý, chuyên gia tâm lý kêu gọi nạn nhân bị xâm hại tình dục "lên tiếng" nhưng sau những lời kêu gọi đó, tại Việt Nam, nhiều nạn nhân bị xâm hại thường vẫn chỉ lựa chọn cả đời im lặng gánh chịu nỗi đau. Sự thúc giục "đừng im lặng" của bà, với tư cách là một nạn nhân, người trong cuộc hẳn là có ý nghĩa với sự thay đổi?

- Khi tín hiệu kêu cứu không được phản hồi, nạn nhân không còn tin tưởng vào những người có khả năng giúp đỡ mình. Tôi cũng đã từng nghĩ "dù sao người khác cũng không hiểu mình, không biết mình đang phải trải qua những gì".



Cuốn tiểu sử của Isabelle Müller là những trang viết kể về cuộc đời đau thương của bà (Ảnh: V.Y).



Isabelle Müller mong mỗi các nạn nhân bị xâm hại tình dục đừng im lặng như mình đã từng (Ảnh: NVCC).

Thế nên, nạn nhân bị xâm hại thường có cảm giác xấu hổ và tội lỗi trong vô thức. Họ tin rằng bản thân đã làm sai điều gì đó và vì họ khao khát được yêu như bao người khác, họ sẽ làm bất cứ điều gì để được yêu. Bằng cách này, họ tự nhận một món nợ không phải của mình. Chúng ta cần phải nói rõ điều đó với họ.

Hơn nữa, thủ phạm liên tục gây nhiều áp lực lên nạn nhân bằng đe dọa, uy hiếp hoặc để nạn nhân tin là việc xảy ra do lỗi của chính nạn nhân. Do đó, các nạn nhân thường không phản kháng, đồng nghĩa là thủ phạm có thể tiếp tục.

Có sự khác biệt là khi tôi lên tiếng bằng chính câu chuyện cuộc đời mình, phần nào sẽ giúp cho các nạn nhân cảm thấy được chia sẻ. Tôi là một trong số họ và tôi cho họ một tiếng nói mạnh mẽ cũng như cách để thoát khỏi nỗi đau.

Tôi không khuyên bất cứ ai đi theo con đường giống như tôi, là giữ bí mật những năm tháng bị xâm hại với chính mẹ mình, với lầm tưởng là để không phá hủy hạnh phúc của mẹ.

Không! Các nạn nhân đừng đi theo con đường đó!

Các bạn phải hiểu mình có nhiều quyền lực hơn như vậy. Bạn không có tội, hãy lên tiếng. Việc xảy ra với bạn không phải là sự xấu hổ của bạn mà nỗi xấu hổ và sự yếu đuối phải thuộc về thủ phạm.



Quý Loan đưa sách đến với học sinh Hà Giang.

Tất nhiên, chúng ta cần có dũng khí để phá vỡ một thứ gì đó có vẻ mạnh mẽ. Nhiều nạn nhân không thể làm điều đó một mình, họ cần cộng đồng, xã hội đứng bên cạnh và thủ phạm phải bị trừng trị.

Lên tiếng về việc bị chính bố ruột lạm dụng ảnh hưởng như thế nào đến cuộc sống của bà?

- Từ câu chuyện của tôi, nhiều tổ chức xã hội đã điều chỉnh các chiến lược của mình để giúp đỡ nạn nhân hiệu quả hơn. Tôi luôn được đối xử với sự tôn trọng và ngưỡng mộ.

Là một người năng động và mạnh mẽ, tôi chưa bao giờ đưa chủ đề lạm dụng tình dục trở thành chủ đề trọng tâm của cuộc đời mình. Tôi có ý thức không trao cho vấn đề lạm dụng tình dục nhiều quyền lực hơn các vấn đề khác.

Phụ nữ Việt đừng hy sinh vì điều xấu xa!

Không cho phép bản thân chìm trong bất hạnh, bà đã vươn lên làm chủ cuộc đời mình, bất chấp ám ảnh về số phận. Sức mạnh đó, như chia sẻ của bà, một phần do dòng máu Việt chảy trong huyết quản. Phẩm chất can trường, hy sinh của phụ nữ Việt phải chăng cũng là chính rào cản với con đường đấu tranh tự bảo vệ của họ?

- Khi bạn đặt câu hỏi, tôi nghĩ ngay đến câu nói: "Một cành tre trước tiên phải uốn cong xuống đất trước khi nó có thể dùng toàn lực đánh trả".

Sự mạnh mẽ, hy sinh của phụ nữ Việt là phẩm chất không được thấy rõ ở các nền văn hóa khác. Thực sự thì bất cứ người nào khi yêu cũng thường sẵn sàng hy sinh, đặc biệt là phụ nữ, điều này càng nổi bật ở người phụ nữ Việt Nam.

Người phụ nữ mang dòng máu Việt này mong muốn phụ nữ Việt Nam không chấp nhận hy sinh cho điều xấu xa (Ảnh: NVCC).

Điều tôi muốn nói ở đây là không ai nên mạnh mẽ, hy sinh để điều xấu xa có thể tiếp diễn. Quyền của phụ nữ và trẻ em cần được tôn trọng như quyền của nam giới. Các hệ thống gia đình cổ xưa nên ngừng đánh đổi hạnh phúc của con cái và phụ nữ vì lợi ích của đàn ông. Nam và nữ cần bình đẳng, nhất là trong những lời kêu cứu.

Nếu có thể nói một điều với phụ nữ Việt, thông điệp của bà là...

- Nếu nói gọn trong một câu thì đó là: "Hãy dũng cảm đấu tranh cho danh tính, quyền lợi của bạn và hãy kêu thật lớn về những bất bình đẳng để giải quyết chúng".

Nếu có thể trình bày nhiều hơn thì tôi muốn nói rất nhiều chữ "hãy". Hãy là một hình mẫu. Hãy can đảm để tiếp tục đặt câu hỏi về cuộc sống của bạn. Hãy là người rèn giũa cuộc sống của chính bạn, đừng sống vì người khác. Hãy là chính mình. Hãy sẵn sàng chiến đấu chống lại mọi khó khăn cho ước mơ của bạn, chỉ những người hạnh phúc mới có thể xây dựng một xã hội hạnh phúc. Hãy giáo dục con cái thật tốt và sống chu đáo hơn. Hãy tạo cho con một cơ sở lành mạnh và vững vàng cùng những giá trị tốt đẹp để chúng tiếp tục hành trình của mình. Hãy cứ yêu nhưng đồng thời, hãy sử dụng lý trí trực giác của bạn.

Bà thành lập quỹ từ thiện Loan hướng đến học sinh miền núi phía Bắc Việt Nam như một cách thể hiện tình yêu với cội nguồn. Điều bà muốn trao đi chắc hẳn không chỉ là cơm ăn, áo mặc?

- Tôi quan tâm tới vấn đề bình đẳng giới. Có một thực tế là bạo lực thể xác và tâm lý tồn tại ở khắp nơi trên thế giới, nhưng ở Việt Nam có thêm áp lực từ các truyền thống cũ. Những quan niệm truyền thống với hình ảnh phụ nữ lỗi thời và chủ nghĩa lệch lạc giới còn phổ biến.

Tôi muốn mang đến cho trẻ em dân tộc thiểu số một tương lai tốt đẹp hơn thông qua giáo dục. Giáo dục cảm hóa tâm trí, mở rộng chân trời và có thể giúp các em có sức mạnh bảo

vệ mình.

Tôi cũng muốn nhiều hơn nữa khi tham vọng tất cả chúng ta, tất cả những người liên quan cùng, hiện diện để đưa lý thuyết về bình đẳng giới, bảo vệ phụ nữ và trẻ em vào thực tế thông qua các chính sách, các hỗ trợ về mặt luật pháp.

Trân trọng cảm ơn bà!

Hoài Nam (thực hiện)

17/03/2022 - 12:32

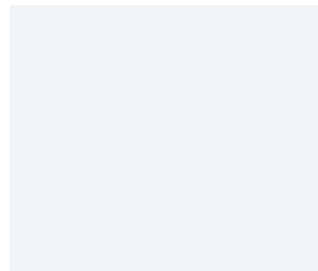
TIN LIÊN QUAN

Cô gái từng bị xâm hại tình dục xin "chứng nhận mất trinh" để... cưới chồng

Bị anh ruột xâm hại tình dục, "sống sao cho nổi một ngày bình thường?"

Từ khoá: xâm hại tình dục tố cáo xâm hại tình dục bạo hành trẻ em Isabelle Müller

Đọc nhiều trong An sinh



1. Tiết lộ thêm về bé trai đi "cậu vàng" bảo vệ chủ s đêm

2. Người từ 60 tuổi được đề xuất hỗ trợ tiền đóng bảo hiểm y tế

3. Đăng lòng chuyện bán hoa ngày Valentine

4. 3 trường hợp được hoàn trả tiền đóng BHYT trong năm 2025

5. Hơn 5.600 người từ 70 tuổi không có lương hưu nhận trợ cấp



Bình luận (0)

[Đăng nhập](#) | [Đăng kí](#) để gửi bình luận

Bạn nghĩ gì về tin này?

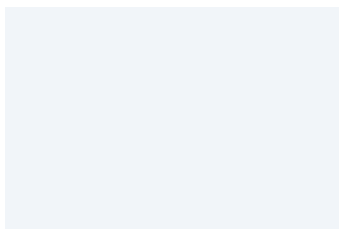
Ý kiến của bạn sẽ được xét duyệt trước khi đăng. Xin vui lòng gõ tiếng Việt có dấu

[Gửi bình luận](#)



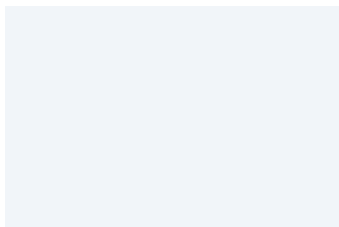
Hiện chưa có bình luận nào, hãy trở thành người đầu tiên bình luận cho bài viết!

AN SINH



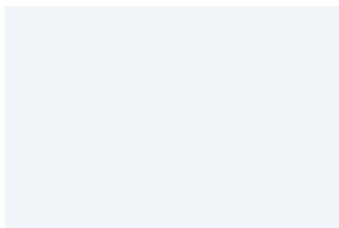
Xem xét xử lý gần 500 triệu đồng vụ cha ôm con "câu cứu" trên Facebook

Người cha đã đăng hình ảnh con gái bị bầm má nghi bị đánh tại điểm giữ trẻ tại Đắk Lắk lên Facebook và được cộng đồng mạng giúp đỡ gần 500 triệu đồng. Số tiền này đang được xem xét xử lý.



Chế độ bảo hiểm xã hội của dân quân tự vệ từ ngày 23/3

Từ ngày 23/3, dân quân thường trực được tham gia bảo hiểm xã hội bắt buộc. Dân quân tự vệ không tham gia bảo hiểm xã hội được tăng trợ cấp khi ốm đau, tai nạn, hy sinh...



Chồng vừa qua đời, người phụ nữ khóc nức vì hành động của em chồng

"Lúc còn sống, chồng thường tặng tôi hoa hồng mỗi dịp lễ tình nhân. Năm nay anh đi xa rồi, tôi quá đỗi bất ngờ khi vẫn được nhận hoa vào ngày lễ này", chị Linh nói trong tiếng nức.