



Die unkomplizierte Tinten- und Tonerfüllstation mit Spitzenqualität

printer
Aufgearbeitete Tonerpatronen für HP 1600/2600 Serie
Q6000-6003
51,99 € **56,99 €** www.printor.de

Ebertstraße neben Aral
Barbarosplatz 6
76137 Karlsruhe
T. 0721- 120 51-0

LENZ MACHT SAUBER

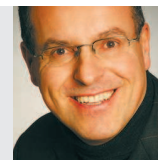
Karlsruhes Sozial-Bürgermeister Martin Lenz zieht am kommenden Samstag, 24. April, mit Schaufel, Besen und Müllsack durch Beiertheim. Er unterstützt den 1. Beiertheimer Carneval Club 89 (1. BCC), der bei einer Dreck-weg-Aktion für Sauberkeit um sein Vereinsheim herum und an der Alb im Stadtteil sorgen will.

» www.boulevard-baden.de: Die TOTAL LOKAL Suchmaschine

Ihr Medienberater (IHK/BVDA)

Matthias Brieger

für das Gebiet: KA-Innenstadt
Schwerpunkt: BB-Magazine
Telefon 07 21 / 93 38 02 - 25, Fax - 99 25
Mobil 01 51 / 16 23 31 10
E-Mail mbrieger@roeser-presse.de



Unicef Kinderstadt 2010

PSK feiert 30 Jahre Oberwaldbad und hilft

Karlsruhe (bla). Der Post Südstadt Karlsruhe (PSK) unterstützt mit seinen sportlichen Aktionen in diesem Jahr Karlsruhe als Unicef Kinderstadt 2010. Start war gestern mit dem Gesundheitstag auf dem Gelände des PSK an der Ettlinger Allee. Weiter geht's mit der Feier „30 Jahre Oberwaldbad“ am nächsten Samstag und dann im Juni mit dem Fidelitas Nachtlauf.



Im Oberwaldbad haben seit 30 Jahren unter der Regie des PSK unter anderem Kinder mit ihren Eltern Schwimmspaß unter fachlicher Anleitung.

Beim Gesundheitstag hatten die Besucher gestern Gelegenheit, Fitnesskurse aktiv kennen zu lernen. Außerdem gab es einen Kinderparcours sowie Mitmachangebote zu Themen wie „Motopädie für Kinder“, die sich mit förderungswürdigen Kindern befassen. Die Einnahmen eines Flohmarktes fließen ebenfalls der Unicef zu. „Bislang sind Spenden über 100.000 Euro zusammen gekommen, so dass wir zuversichtlich sind, bis Jahresende die anvisier-

ten 300.000 Euro zu erreichen“, sagte in dieser Woche Johannes Schmitz, Unicef-Beauftragter der Stadt Karlsruhe. „Wichtig ist es, die Kinder in den Mittelpunkt zu rücken und da bietet der Sport immer eine gute Möglichkeit“, freut sich Schmitz über das Engagement des PSK, der mit 4300 Mitgliedern (davon 1800 Kinder und

Jugendliche) zu den größten Vereinen Badens gehört. Nächsten Samstag feiert das Oberwaldbad 30. Geburtstag seit der Übernahme durch den PSK (seinerzeit noch Postsportverein), der damit sein Sportangebot erweiterte und das Wohnstift von den Unterhaltskosten entlastete. Das Bad ist heute zu 90 Prozent aus-

gestaltet. „Seit zehn Jahren sind die Zuschüsse der Stadt Karlsruhe nicht nennenswert gewachsen“, erklärt PSK-Geschäftsführer Werner Hafner. 40.000 Besucher, vor allem aus Ruppurr, Weiherfeld, Dammerstock sowie viele Schulen, kommen jedes Jahr in das kleine, aber feine Bad. Am 26. Juni sammelt der PSK

dann am Rande des 32. Fidelitas Nachtlaufes für die Unicef Kinderstadt. In Verbindung mit dem Ultralauf über 80 Kilometer gibt es einen Aktionstag unter dem Motto „Kinder sind unsere Zukunft“ – unter anderem mit Kinder- und Bambinläufen und einer Sonnenwendfeier der Ruppurrer Vereine.

Sexuellen Missbrauch überleben und verarbeiten

Karlsruhe-Durlach (bb). Begeistert haben über 50 Besucher Autorin Isabelle Müller nach ihrer Lesung in der Buchhandlung Mächtlinger in Karlsruhe-Durlach applaudiert. Im vollbesetzten Raum war es zuvor mucksmäuschenstill. Derzeit sind die Medien jeden Tag voller Meldungen über sexuellen Missbrauch. In ihrer Autobiographie „Phönix Tochter – die Hoffnung war mein Weg“, erschienen im Krüger Verlag, schildert Isabelle Müller ihre eigenen neun Jahre währenden Missbrauchserfahrungen in ihrer Kindheit durch ihren Vater. Und sie gibt den Menschen Mut, Hoffnung und Hilfe, wie man ein solches Schicksal durchstehen kann. „Ich habe mich selbst überlistet“, erklärt die 45-jährige Autorin aus Kapfenhardt in der Nähe von Pforzheim. Sie habe sich immer wieder an dem Positiven in ihrer von bitterer Armut, Rassismus und Ausgrenzung gezeichneten Kindheit in den 60er Jahren in Frankreich aufgebaut. Dazu gehörten fünf Pralinen, eine Puppe, die sie geschenkt bekam, und die Liebe ihrer vietnamesischen Mutter Mè Loan. Ihr Vater war Franzose.

gut gemeistert zu haben. „Hätte ich damals die Möglichkeit eines Notruftelefons gehabt, hätte ich angerufen“, weiß Isabelle Müller heute. Bei ihren bisherigen Lesungen hätten ihr viele Menschen von ihrem Missbrauch erzählt. „Da habe ich es noch gut gehabt“, sagt die Autorin. Ihr Tipp für Missbrauchsopfer: Den Täter anzeigen und sich immer wieder sagen: „Ich glaube an mich, ich bin es wert, geliebt zu werden“. Nach ihrem gescheiterten zweiten Selbstmordversuch im Alter von 17 Jahren habe sie gewusst, dass sie leben soll. Überdies habe sie immer wieder liebe Menschen getroffen, die ihr in wichtigen Lebensstationen den Weg wiesen. „Himmel ist für mich der Name von Gott und umgekehrt“, schildert Isabelle Müller die asiatischen Weisheiten, die ihre Mutter als Schamanin den Kindern mitgab, eingebettet in europäisches Gedankengut in Frankreich.

Entsponnen erklärt Isabelle Müller, dass sie ihrem Vater längst verziehen hat. „In dieser Lesung hatte man Gefühle zwischen heiß und kalt“, beschrieb Inge Becker aus Karlsruhe-Durlach ihre Empfindungen. „Die Autorin ist so unglaublich stark und authentisch“, sagte Lisa Marten aus Rheinstetten. Trotz des Missbrauchsthemas sei die Lesung „total schön“ gewesen, meinte Valentina Gravioli aus Mühlacker. Erleichtert konnten die Menschen auflachen, als Isabelle Müller von ihrer Zeit mit ihrem Mann Stephan in Kasachstan berichtete oder als ihre Mutter Mè Loan beim Wiedersehen mit ihrem Bruder Le nach 50 Jahren in Vietnam verlangte, dass er die Hose am Strand fallen ließ, um seine verarbeitete Pobacke als Beweis zu zeigen. „Der Vortrag war wunderschön, sehr berührend und mitreißend, so wie das Buch“, dankte Susanne Ziegelmeier von der Buchhandlung Mächtlinger.



Wie sie ihre sexuelle Missbrauchserfahrung überlebte, schilderte Autorin Isabelle Müller in der Buchhandlung Mächtlinger in Karlsruhe-Durlach.

BOA DIE WOHNIDEE
Meine Möbel. Mein Zuhause.



STRAUBENHARDTER FRÜHLINGSFEST

UNSERE EVENTS

Große Gartenmöbelschau im Parkdeck mit vielen interessanten Frühlingsangeboten

25% Nachlass auf Geschenk- und Boutiqueartikel wegen Umbau der Boutique. Alles muss raus!

Damit Ihr Leben bequemer wird: Stressless-Beratertage Samstag und Sonntag

BEI DER WOHNIDEE

Am Samstag und Sonntag 24. und 25. April

mit verkaufsoffenem Sonntag von 13 - 18 Uhr und Probewohnen (ohne Beratung und Verkauf) ab 11 Uhr

Unter dem Motto Mit Musik in den Frühling lädt sie Wohnidee zum Frühlingsfest ein. Ab 11 Uhr geht das musikalische Vergnügen los. Als besonderes Highlight freuen wir uns die Kultgruppe der deutschen Volksmusik, "Die Schäfer" begrüßen zu dürfen. Mit 25 Ausstellern, sowie Schieß- und Losbuden bieten wir Ihnen Spaß und Abwechslung. Und für die Kleinen unter uns gibt es Karusells und ein Abenteuerland zum Klettern.

Mit den Kulinarische Köstlichkeiten der örtlichen Vereine ist "für's leibliche Wohl bestens gesorgt".

Die Wohnidee | Bernsteinstraße 1 | 75334 Straubenhardt-Schwann | Tel. 07082/50001



ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo - Mi: 09.00 - 19.00 Uhr
Do - Fr: 09.00 - 20.00 Uhr
Samstag: 09.00 - 16.00 Uhr
Sonntag: 13.00 - 17.00 Uhr
Probewohnen, keine Beratung, kein Verkauf

ALLES BLEIBT ANDERS!

3x in Karlsruhe
adidas
MalerOptik.de

Waldbeere Freeze
frisch zubereitet aus echten Früchten und Bio-Milch
cafecube.de
Ostendstr. 19, 76131, Ecke Kriegsstr.

Werte für Generationen!
Klaviers und Flügel ab 25 Euro Miete im Monat
musik schlaile
Karlsruhe Kaiserstr. 175 0721-1302 11

Gold Ankauf
Zahngold a. mit Zähnen, Schmuck und Gold in jeglicher Form, Barren, Münzen
Karlsruhe, Ecke Pulverhaus-Eichelbergstraße
bei **Uhren-Schmuck LUX im HIT**
Barankaufpreise der Filiale
750er 15 €/g 585er 12 €/g Zahngold gelb 11 €/g
Mo., Sa., Fa., GSE, Stuttgarter Str., 11, 72250 Freudenstadt Tel. 0174495585